

Perguntas frequentes sobre planejamento de vacinação contra COVID-19

Última atualização: **18 de dezembro de 2020**

O objetivo deste documento é oferecer aos parceiros da saúde pública e da comunidade perguntas e respostas frequentes que podem ser utilizadas como ajuda para responder consultas das suas comunidades.

ATENÇÃO: as informações, novas ou atualizadas, aparecem em texto laranja.

Existe uma vacina contra o SARS-CoV-2 (COVID-19) aprovada pela Administração Federal de Alimentos e Medicamentos (FDA)?

Sim. Em 11 de dezembro de 2020, a FDA autorizou o uso emergencial (EUA) de uma vacina e esperam-se mais autorizações de vacinas em breve.

Quando a vacina estará pronta para distribuição pública?

O primeiro lote da vacina para a [Fase 1a](#) foi enviada a New Hampshire e atualmente está sendo distribuída a populações incluídas nessa fase. A expectativa é que vacinar todas as pessoas na Fase 1a demorará várias semanas.

Quando a vacina for aprovada, quantas doses receberá New Hampshire?

Para a primeira remessa, New Hampshire recebeu (12,675 doses) que estão sendo distribuídas para lugares para vacinar as pessoas na Fase 1a. A alocação equitativa da vacina é importante para o Departamento de Saúde e Serviços Humanos (DHHS) de NH e a tomada de decisão sobre a distribuição da vacina será informada através de diretrizes nacionais, levando em conta considerações éticas e médicas.

Como é administrada a vacina?

Ambas as vacinas são injetadas em um músculo (“via intramuscular”). No caso dos adultos, a vacina será injetada no deltóide, músculo do ombro.

A vacina dói?

Pode haver algum desconforto no local da injeção, como com qualquer vacina, mas geralmente isso é temporário.

Quantas doses preciso receber?

Tanto a vacina COVID-19 da Pfizer quanto a da Moderna (uma vez que a última for aprovada), requerem duas doses. O intervalo (ou tempo transcorrido) entre a dose 1 e a dose 2 da vacina da Pfizer é de 21 dias. O intervalo (ou tempo transcorrido) entre a dose 1 e a dose 2 da vacina da Moderna é de 28 dias.

Se eu tomar a vacina da Pfizer, a segunda dose pode ser de outra marca?

Não. A segunda dose deve ser da mesma marca da primeira.

Onde posso conseguir uma vacina?

Depende do momento recomendado para você receber a vacina (isto é, em qual fase da distribuição da vacina você se encontra). Quando houver suprimento suficiente para todos, você provavelmente poderá adquirir a vacina no seu prestador de cuidados de saúde primários ou em outro lugar, como uma farmácia ou um centro de saúde público. O estado de NH está esforçando-se para fornecer tantas oportunidades de vacinação quanto os suprimentos e a logística o permitam enquanto as disparidades sanitárias forem sendo diminuídas.

Quando vou recebê-la?

A vacina não vai estar disponível para todos até 2021. As primeiras doses limitadas disponíveis serão fornecidas aos **trabalhadores da saúde de alto e de maior risco, socorristas e residentes e funcionários em instalações de cuidados de longo prazo na Fase 1a.** Conforme forem feitas recomendações nacionais finais, serão publicadas as categorias da população a serem vacinadas.

Quanto durará a proteção?

Ainda não se sabe quanto durará a proteção da vacina em uma pessoa: pode ser para toda a vida, como a vacina contra a poliomielite, ou por um ano, como a vacina contra a gripe. Os especialistas estão pesquisando isso para saber mais e nós vamos compartilhar novas evidências assim que estiverem disponíveis.

Como saberemos se uma vacina contra COVID-19 é segura?

O processo para os testes clínicos não foi modificado. A [Operação Warp Speed](#) permitiu que os testes progredissem mais rapidamente graças ao financiamento federal, sem comprometer a segurança. O tempo de desenvolvimento foi diminuído; porém, todos os processos habituais para a segurança foram mantidos, como os estudos clínicos extensos, que incluem diferentes populações (como idosos ou minorias), análise independente pela FDA e pelo Comitê Consultivo sobre Práticas de Imunização (ACIP) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e por especialistas do nosso próprio estado.

Vou ter que pagar pela vacina contra COVID-19?

Não. As doses da vacina estarão disponíveis para a população dos EUA sem custos, independentemente de seu status de cobertura. No entanto, os provedores de vacinação poderão cobrar uma taxa de administração ou de visita ao consultório, e esse pagamento poderia ser responsabilidade do paciente. Entretanto, a maioria das empresas de seguros públicas ou privadas cobrirão essa taxa. É sempre melhor conversar com sua seguradora ou prestador de cuidados primários sobre sua cobertura específica, **mas espera-se que o paciente não terá que compartilhar os custos.**

E se eu não tiver cobertura?

As vacinas serão fornecidas sem custo nenhum.

Haverá suficientes vacinas para todos?

Sim, com o tempo haverá suficientes vacinas. O suprimento inicial da vacina será limitado, portanto, nem todos poderão ser vacinados de imediato. A vacina contra COVID-19 vai ser administrada primeiramente às pessoas em situação de mais alto risco. Com base nas recomendações do Marco para a Alocação Equitativa da Vacina COVID-19 da Academia Nacional de Ciências, Engenharia e Medicina, elaborou-se um plano de distribuição equitativa e em etapas para New Hampshire.

Eu tive COVID-19. Mesmo assim, devo ser vacinado?

Sim. Salvo se atualmente estiver infectado com COVID-19, você deveria ser vacinado. As pesquisas demonstraram que algumas pessoas podem pegar a doença mais de uma vez.

Vou poder deixar de usar a máscara e de praticar o distanciamento social se eu for vacinado?

Não. Enquanto os especialistas se informem mais sobre a proteção que as vacinas contra COVID-19 fornecem em condições da vida real, será importante que todos continuem a usar todas as ferramentas disponíveis para ajudar a deter esta pandemia, como cobrir a boca e o nariz com uma máscara, lavar as mãos com frequência e manter-se a pelo menos 6 pés de distância dos outros. Conjuntamente, a vacinação contra COVID-19 e o cumprimento das recomendações dos CDC irão oferecer a melhor proteção contra a infecção e disseminação de COVID-19. Os especialistas precisam entender mais sobre a proteção que as vacinas COVID-19 fornecem antes de decidirem alterar as recomendações atuais. Outros fatores, como o número de pessoas a serem vacinadas e como o vírus está se espalhando nas comunidades, também afetarão essa decisão.

Posso obter COVID-19 com a vacina?

Não. A vacina contra COVID-19 não pode transmitir a doença.

Tenho um sistema imunológico comprometido. É seguro para mim tomar a vacina?

Provavelmente, sim, mas você deve consultar seu médico sobre suas questões específicas. Serão feitas recomendações nacionais com base nas pesquisas para determinar se a vacina é segura em pessoas com sistemas imunológicos comprometidos.

Moro com uma pessoa que tem um sistema imunológico deficiente. É seguro para mim tomar a vacina?

Sim. Devido à forma como a vacina é feita, ela não pode transmitir a doença a você e, portanto, você não pode infectar outros pelo fato de ter sido vacinado.

Onde poderei ser vacinado?

Para a Fase 1a, a vacina será fornecida por hospitais para seus trabalhadores da saúde, pelas CVS e Walgreens para instalações de cuidados a longo prazo e em 13 locais fixos em todo o NH para socorristas e trabalhadores da saúde que não estiverem trabalhando em um hospital e para aquelas instalações de cuidados a longo prazo não inscritas na CVS ou na Walgreens. Nas futuras fases, a vacina estará disponível em New Hampshire através de profissionais da saúde, farmácias e centros especiais de vacinação, dependendo do seu nível de risco de pegar a doença.

Eu gerencio uma farmácia local. Posso participar da distribuição da vacina?

Talvez. Valorizamos cada consulta relacionada a trabalhar conosco para a vacinação contra COVID-19. Os planos federais e estaduais já identificaram farmácias de varejo que vão melhorar o acesso à vacinação para o público. Se você possui ou gerir uma farmácia independente, envie um e-mail para covidvaccine@dhhs.nh.gov para obter mais informações sobre como se inscrever como fornecedor de vacinas.

Como a Divisão de Serviços de Saúde Pública (DPHS) de NH está se preparando para a distribuição da vacina?

Durante meses, a DPHS de NH esteve envolvida em um processo de planejamento multidisciplinar, cuidadoso e baseado em evidências sobre a distribuição da vacina contra COVID-19. O processo de vacinação dos residentes de NH - em etapas baseadas em critérios de risco fornecidos por agências de supervisão científica - será dinâmico. A DPHS de NH liderará a iniciativa de vacinação em conjunto com prestadores de saúde e outros parceiros, com a supervisão de especialistas em ética e atendendo à equidade. As tarefas de preparação incluem fazer as melhores estimativas das datas e quantidades disponíveis da vacina, programar as populações a serem priorizadas enquanto o fornecimento da vacina for limitado, identificar locais de vacinação e vacinadores, treinar e autorizar vacinadores adicionais, criar campanhas de informação pública e monitorar estreitamente o processo e resultados.

Serão necessários esforços especiais para alcançar as populações de risco elevado e desenvolver a confiança das pessoas com preocupações respeito da segurança da vacina. A DPHS de NH está comprometida com um processo que seja transparente e totalmente baseado na ciência, o que é crítico para garantir a confiança do público para com a vacina.

Eu entendo que a vacina parece ser segura, mas se eu adoecer devido à vacina?

Os CDC e a FDA estão promovendo entre o público que denunciem possíveis efeitos colaterais (chamados de eventos adversos) junto ao Sistema de Notificação de Eventos Adversos de Vacinas ([VAERS](#)). Este sistema nacional coleta dados para buscar eventos adversos inesperados, que parecem acontecer com mais frequência do que é esperado ou que têm padrões incomuns. As denúncias junto ao VAERS ajudam os CDC a monitorar a segurança das vacinas. A segurança é a maior prioridade.

Os profissionais da saúde deverão denunciar certos eventos adversos junto ao VAERS. Os CDC também estão utilizando uma nova ferramenta baseada em smartphone denominada [v-safe](#) para verificar a saúde das pessoas após elas receberem a vacina contra COVID-19. Ao receber sua vacina, você também deve receber uma folha de informações do v-safe que explica como se inscrever no v-safe. Se você se inscrever, receberá mensagens de texto regularmente com sondagens, nas quais poderá relatar quaisquer problemas ou reações adversas você tem após receber a vacina contra COVID-19.

As crianças podem ser vacinadas?

As crianças provavelmente terão a oportunidade de ser vacinadas no futuro. No entanto, os dados que temos atualmente estão baseados em ensaios com adultas não gestantes. À medida que os ensaios clínicos aumentarem, saberemos mais sobre a segurança da vacina em crianças.

Estou grávida. Posso ser vacinada?

Talvez. As gestantes devem primeiro conversar com seu provedor de cuidados primários ou do pré-natal para determinar se a vacinação é apropriada para elas.

O site dos CDC tem mais informações sobre as vacinas contra COVID-19.

O que eu posso fazer enquanto esperamos pela vacina?

COVID-19 continua a circular em nossas comunidades. Você deve manter o distanciamento social com todos os que não morarem com você e usar [máscara de tecido](#). Se você não se sentir bem, deve ficar em casa e [fazer o teste](#).

Outros recursos:

- [Centros de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC\)](#),
- [Journal of American Medical Association \(JAMA\)](#)
- [Public Health Communications Collaborative](#)