

الأسئلة الشائعة حول التخطيط للقاح كوفيد-19

آخر تحديث في: 18 ديسمبر 2020

الغرض من هذه الوثيقة هو تزويد شركاء الصحة العامة والمجتمع بالأسئلة الشائعة وأجوبتها التي يمكن استخدامها للمساعدة في الرد على الاستفسارات الواردة من مجتمعاتهم.

يرجى ملاحظة: تظهر المعلومات الجديدة أو المحدثّة بنص يرتقالي اللون.

هل يتوفر لقاح معتمد من إدارة الغذاء والدواء (FDA) ضد SARS-CoV-2 (كوفيد-19)؟
نعم، اعتبارًا من 11 ديسمبر 2020، منحت إدارة الغذاء والدواء تخويل الاستخدام الطارئ (EUA) للقاح واحد ومن المتوقع أن يتبعه المزيد قريبًا.

متى سيكون اللقاح جاهزًا للتوزيع على الجمهور العام؟
تم تسليم أول حصة من اللقاح للمرحلة a1 [HYPERLINK](https://www.dhhs.nh.gov/dphs/cdcs/covid19/documents/phase-1a-technical-assistance.pdf) إلى نيوهامبشر ويتم توزيعها حاليًا على السكان ضمن تلك المرحلة. من المتوقع أن يستغرق الأمر عدة أسابيع لإعطاء اللقاح لجميع الأشخاص في المرحلة a1.

عند اعتماد اللقاح، كم عدد الجرعات التي ستحصل عليها نيوهامبشر؟
استلمت نيوهامبشر للشحنة الأولى (12,675 جرعة) والتي يتم توزيعها على أماكن مخصصة لإعطاء اللقاح للأشخاص في المرحلة a1. يعد التخصيص العادل للقاح أمرًا مهمًا تراعيه وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نيوهامبشر، وستستند عملية اتخاذ القرار المتعلقة بتوزيع اللقاح على توجيهات وطنية واعتبارات أخلاقية وطبية.

كيف يتم إعطاء اللقاح؟
يتم حقن كلا اللقاحين في العضل ("الحقن العضلي"). وللبالغين، سيتم حقن اللقاح في عضلة الكتف المسماة العضلة الدالية.

هل يؤلم؟
قد يكون هناك شعور بعدم الراحة بعض الشيء في موضع الحقن كما هو الحال مع أي لقاح، لكنه عادةً ما يكون مؤقتًا.

كم عدد جرعات اللقاح التي يجب أن أحصل عليها؟
يتطلب كل من لقاح كوفيد-19 لشركة فايزر (Pfizer COVID-19) ولقاح كوفيد-19 لشركة موديرنا (Moderna COVID-19) (بمجرد اعتماد لقاح شركة موديرنا) الحصول على جرعتين. تبلغ الفترة (أو الفاصل) بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية من لقاح شركة فايزر 21 يومًا. وتبلغ الفترة (أو الفاصل) بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية من لقاح شركة موديرنا 28 يومًا.

إذا حصلت على لقاح شركة فايزر، فهل يمكنني الحصول على جرعة اللقاح الثانية من علامة تجارية أخرى؟
لا، يجب أن تكون جرعة اللقاح الثانية من نفس العلامة التجارية لجرعة اللقاح الأولى.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟
يعتمد ذلك على الوقت الذي يوصى لك فيه بالحصول على اللقاح (مرحلة توزيع اللقاح المنتمي إليها). عندما يكون هناك إمدادات كافية للجميع، فمن المحتمل أن تكون قادرًا على الحصول عليه من موفر الرعاية الصحية الأولية التابع له أو من مكان آخر مثل صيدلية أو عيادة عامة. تعمل ولاية نيوهامبشر جاهدة لتوفير أكبر عدد تسمح به الإمدادات واللوجستيات من فرص الحصول على اللقاح مع تقليل أي فوارق صحية.

متى سأحصل عليه؟

لن يكون اللقاح متاحًا للجميع حتى عام 2021. سيتم تقديم الجرعات المحدودة الأولى المتاحة إلى العاملين في القطاع الصحي المعرضين لنسبة خطر مرتفعة وأكبر نسبة من الخطر والمستجيبين الأوائل والمقيمين والعاملين في مرافق الرعاية طويلة الأجل في المرحلة a1. ومع تقديم التوصيات الوطنية النهائية، سيتم الإعلان عن فئات السكان الذين سيحصلون على اللقاح.

كم ستدوم مدة الحماية؟

من غير المعروف بعد مدة حماية الشخص الذي يحصل على اللقاح: حيث يمكن أن تدوم الحماية مدى الحياة، مثل لقاح شلل الأطفال أو قد تدوم عامًا، مثل لقاح الإنفلونزا. يدرس الخبراء هذا الأمر لمعرفة المزيد، وسوف نشارك الأدلة الجديدة عندما تصبح متاحة.

كيف سنعرف ما إذا كان لقاح كوفيد-19 آمنًا؟

لم تشهد العملية المتبعة في تجارب اللقاح أي تغيير. إن **عملية سرعة الضوء (Operation Warp Speed)** سمحت باستكمال التجارب على نحو أسرع، بسبب التمويل الفدرالي، لكن من دون المساس بالسلامة. تم تقليل وقت تطوير اللقاح، لكن مع اتباع كافة عمليات السلامة المعتاد تطبيقها في التجارب السريرية الكبرى، والتي تشمل فئات سكانية فرعية مختلفة (مثل كبار السن أو الأشخاص في مجموعات الأقليات)، هذا بالإضافة إلى إجراء مراجعة مستقلة من جانب وكالة الغذاء والدواء واللجنة الاستشارية لممارسات التطعيم (ACIP) التابعة لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC)، وأيضًا خبراؤنا في الولاية.

هل سأحتاج إلى السداد للحصول على لقاح كوفيد-19؟

لا، سنتاح جرعات اللقاح للشعب الأمريكي مجانًا، بغض النظر عن حالة التأمين. على الرغم من ذلك، سيكون بإمكان مقدمي اللقاح فرض رسوم إدارية أو تكلفة لزيارة العيادة، ومن الممكن أن تقع مسؤولية السداد على المريض. مع ذلك، ستغطي معظم شركات التأمين العامة والخاصة هذه الرسوم. من الأفضل دائمًا التحدث مع جهة تقديم التأمين الصحي أو موفر الرعاية الأولية التابع له، عن التغطية المحددة التي ستحصل عليها، ولكن من المتوقع ألا يشارك المريض في التكلفة.

ما الذي يمكنني القيام به إذا لم أكن مُغطى في تأمين؟

ستتوفر اللقاحات مجانًا.

هل سيتوفر لقاح كافٍ للجميع؟

نعم، سيتوفر في نهاية المطاف. ستكون الإمدادات الأولية من اللقاح محدودة، ولن يكون الجميع قادرين على الحصول على اللقاح في الحال. سيُعطى لقاح كوفيد-19 للأشخاص الأعلى عرضة لخطر الإصابة بالمقام الأول. بناءً على التوصيات الواردة في إطار العمل الخاص بالتخصيص العادل للقاح كوفيد-19 الصادر عن الأكاديميات الوطنية للعلوم والهندسة والطب، تم وضع خطة توزيع مرحلية وعادلة في نيويورك.

أنا أصبت بكوفيد-19. هل لا يزال يتعين علي تناول اللقاح؟

نعم. ما لم تكن مصابًا في الوقت الحالي بعدوى نشطة من فيروس كوفيد-19، يجب أن تحصل على اللقاح. أظهرت الدراسات أن بعض الأفراد يمكن أن يصابوا بالمرض أكثر من مرة.

هل سأكون قادرًا على التوقف عن ارتداء قناع والالتزام بالتباعد الاجتماعي إذا حصلت على اللقاح؟

لا، بينما يتعلم الخبراء المزيد حول الحماية التي توفرها لقاحات كوفيد-19 في ظل ظروف الحياة الواقعية، فسيكون من المهم أن يستمر الجميع في استخدام جميع الأدوات المتاحة لنا للمساعدة في إيقاف هذه الجائحة، مثل تغطية الفم والأنف بقناع وغسل اليدين كثيرًا والبقاء على بُعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين. سيوفر لقاح كوفيد-19 واتباع توصيات مراكز السيطرة على الأمراض (CDC) مع بعضهما بعضًا أفضل حماية من الإصابة بفيروس كوفيد-19 وانتشاره، حيث يحتاج الخبراء إلى فهم المزيد حول الحماية التي توفرها لقاحات كوفيد-19 قبل اتخاذ قرار بتغيير التوصيات الحالية. وستؤثر عوامل أخرى، مثل عدد الأشخاص الذين يحصلوا على اللقاح وكيفية انتشار الفيروس في المجتمعات، على هذا القرار كذلك.

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 من اللقاح؟

لا، لا يمكن أن يصيبك لقاح كوفيد-19 بالمرض.

لدي جهاز مناعي ضعيف، فهل من الآمن أن أحصل على اللقاح؟

نعم على الأرجح، ولكن يجب عليك استشارة مقدم الرعاية الصحية التابع له حول مخاوفك المحددة. سوف تُقدم التوصيات الوطنية استنادًا إلى الأبحاث المجراة حول ما إذا كان اللقاح آمنًا على الأشخاص الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف.

أنا أعيش مع شخص لا يعمل جهازه المناعي بشكل جيد، فهل من الآمن أن أحصل على اللقاح؟
نعم. بسبب طريقة صنع اللقاح، فلا يمكن أن يُصيبك بالمرض وبالتالي لا يمكنك إصابة شخص آخر عن طريق الحصول على اللقاح.

أين سيمكنني الحصول على اللقاح؟

بالنسبة للمرحلة a1، سيتم توفير اللقاح من قِبل المستشفيات للعاملين في القطاع الصحي، ومن قِبل شركة CVS وشركة Walgreens لمرافق الرعاية طويلة الأجل، وفي 13 موقعًا ثابتًا في جميع أنحاء نيوهامبشر للمستجيبين الأوائل والعاملين في القطاع الصحي الذين لا يعملون في مستشفى ولمرافق الرعاية طويلة الأجل غير المسجلة لدى CVS أو Walgreens. في المراحل المستقبلية، سيتوفر اللقاح في نيوهامبشر من خلال مقدمي الرعاية الصحية والصيديات وعيادات اللقاح الخاصة، بناءً على درجة خطورة الإصابة بالمرض لديك.

أنا أدير صيدلية محلية. هل يمكنني المشاركة في توزيع اللقاح؟

ربما. إننا نقدر بشدة كل استفسار يتعلق بالعمل معنا في أمر لقاح كوفيد-19. حددت الخطط الفدرالية والحكومية بالفعل صيديات تعمل بالتجزئة، ستساعد في توفير اللقاح للجمهور العام. في حالة امتلاك صيدلية مستقلة أو إدارتها، يُرجى إرسال رسالة بريد إلكتروني على covidvaccine@dhhs.nh.gov للحصول على مزيد من المعلومات عن كيفية المشاركة بصفقتك أحد مقدمي اللقاح.

كيف تستعد وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نيوهامبشر لتوزيع اللقاح؟

شاركت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نيوهامبشر لعدة أشهر في عملية تخطيط متعددة التخصصات ودقيقة وقائمة على الأدلة، لتوزيع لقاح كوفيد-19. ستكون عملية تقديم اللقاح لسكان نيوهامبشر عملية ديناميكية، إذ سيتم التوزيع على عدة مراحل تعتمد على معايير الخطر التي حددتها وكالات الإشراف العلمية. قادت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نيوهامبشر مبادرة اللقاح مع شركاء الرعاية الصحية والشركاء الآخرين، تحت إشراف خبراء في الأخلاق، ومع التركيز على المساواة. تتضمن جهود الاستعداد كل من، تحديد أفضل التقديرات المتعلقة بتاريخ توفر اللقاح والكميات المتاحة، وترتيب السكان بحسب الأولوية أثناء الإمداد المحدود باللقاح، وتحديد مواقع اللقاح ومقدمي اللقاح، بالإضافة إلى تدريب المزيد من مقدمي اللقاح وتقديم تفويض لهم، وتشكيل حملات إعلامية للجمهور العام، والمتابعة الدقيقة للعملية والنتيجة.

سنكون هناك حاجة إلى جهود خاصة للوصول إلى السكان المعرضين لخطر متزايد، وبناء الثقة لدى الأشخاص الذين يساورهم القلق من سلامة اللقاح. تلتزم وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نيوهامبشر باتباع عملية تتسم بالشفافية والاعتماد على أسس علمية بالكامل، وهو ما يُعد أمرًا أساسيًا لضمان ثقة الجمهور في اللقاح.

أتفهم أن اللقاح يبدو آمنًا، ولكن ماذا لو مرضت من اللقاح؟

تشجع مراكز السيطرة على الأمراض وإدارة الغذاء والدواء الجمهور على الإبلاغ عن الآثار الجانبية المحتملة (تسمى الأحداث الضارة) إلى نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاحات (VAERS) ([Vaccine Adverse Event Reporting System](#)). يجمع هذا النظام الوطني البيانات للبحث عن الأحداث الضارة غير المتوقعة أو التي يبدو أنها تحدث أكثر من المتوقع أو التي تتسم بأنماط غير عادية. تساعد البلاغات المقدمة إلى نظام VAERS مراكز السيطرة على الأمراض في مراقبة سلامة اللقاحات، فالسلامة هي أولوية قصوى.

سيُطلب من مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ عن أحداث ضارة معينة إلى نظام VAERS. تستخدم مراكز السيطرة على الأمراض أيضًا أداة جديدة قائمة على الهاتف الذكي تسمى [v-safe](#) لتفقد صحة الأشخاص بعد حصولهم على لقاح كوفيد-19. عندما تحصل على اللقاح الخاص بك، من المفترض أن تتلقى أيضًا ورقة معلومات v-safe تخبرك بكيفية التسجيل في أداة v-safe. إذا قمت بالتسجيل، فستتلقى رسائل نصية منتظمة مزودة باستطلاعات يمكنك من خلالها الإبلاغ عن أي مشكلات أو تفاعلات ضارة تعاني منها بعد الحصول على لقاح كوفيد-19.

هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟

من المرجح أن يُمنح الأطفال فرصة الحصول على اللقاح في المستقبل. مع ذلك، فإن البيانات التي لدينا في الوقت الحالي تستند إلى تجارب مع البالغين من غير الحوامل. ومع توسع التجارب السريرية، سنعرف المزيد عن سلامة اللقاح لدى الأطفال.

أنا حامل. هل يمكنني تلقي اللقاح؟

ربما. يجب على النساء الحوامل التناقش أولاً مع موفر الرعاية الأولية أو مقدم خدمات رعاية ما قبل الولادة التابعين له لتحديد ما إذا كان اللقاح مناسبًا لهن.

يحتوي الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض على معلومات إضافية حول لقاحات كوفيد-19.

ما الذي يمكنني القيام به أثناء انتظار اللقاح؟

يستمر انتشار كوفيد-19 في مجتمعاتنا. ينبغي عليك مواصلة الالتزام بالتباعد الاجتماعي مع أي شخص من خارج أسرتك المعيشية، واستخدام [قناع وجه قماشى](#). إذا كنت تشعر بالمرض، ينبغي عليك البقاء في المنزل و[الخضوع للفحص](#).

موارد إضافية:

- [مركز السيطرة على الأمراض \(CDC\)](#)،
- [مجلة الجمعية الطبية الأمريكية \(JAMA\) \(Journal of American Medical Association\)](#)
- [تعاونية اتصالات الصحة العامة \(Public Health Communications Collaborative\)](#)