<table>
<thead>
<tr>
<th>प्रश्न</th>
<th>आइसोलेशन</th>
<th>कारेन्टाइन</th>
<th>स्वयं-अवलोकन</th>
</tr>
</thead>
</table>
| कस्को लागी? | COVID-19 को कारणले बिरामी भएका बा या COVID-19 पोजेटिब देखिएको तर कुनै लक्षण नयाँभएका मानिसमा। | निम्न भएका मानिसमा:  
* COVID-19 को कारणले बिरामी भएको कसलींको सम्भवना आएका। वा  
* यात्रान्तर NH मा फर्किन्छ गरेका (नयाउनसम मध्य राज्यहरूबाट बाहेक) (२) | अन्य सबै हाप्सरापर राहन्न सबैको?
| म घरमै बसेको तथा बनिन्छ तर का? | हो | हो | घरमा बसो भनेको तथापि जोखिम कम गरेको उक्तप्रहरि तरिका हो। तापी बाहिर जाउन रोक्यो बाहिर सम्भन्तोलाई पालन गर्नुहोस्।
| के म काममा जान छौंक्नौंको तथा साइम मार्गलिश राहैनुहोस्। | हुन्छ। तपाईको जागीले अनुमति दिन र तपाईलाई सबो छ भने परस राम काम गरेको हो। | हुन्छ। तपाईको जागीले अनुमति दिन भए भने परस राम काम गरेको हो। | काममा हुन्छ तथा सुरक्षा मार्गदर्शिले पालन गरेको हो। तपाईलाई सनाकनुहोस् भने परस राम काम गरेको हो।
| के म हिँडौं, बाइक चालाउन र पैदल यात्राहरूको लागि बाहिर जान छौंक्नौंको तथा साइम मार्गलिश राहैनुहोस्। | हुन्छ। तपाई अपनो घरको वापरहरू ताजा हाला लिन बाहिर जान सक्नुहुन्छ। | तपाईलाई छिडियोत्क्रम र अफसोस सम्भन्तामा नाआनुभूतिहुनै। तपाईलाई नबाले मानिसहरूसँग छ फिकटको दूरी राख्नुहुन्छ र कपडाको मास्क लगाउनुहुन्छ। | हो। तपाई सँग नबाने मानिसहरूबाट छ फिकट डान रहनुहोस्। तपाई अफसोस मानिसहरूबाट छ फिकट भएतै रहन सनाकनुहोस् भने कपडाको मास्क लगाउनुहोस्।
| के म किराना सामान र ओषधि जस्तो अन्य अत्यन्तर्यात्मक वस्तुहरूको लागि बाहिर जान छौंक्नौंको तथा साइम मार्गलिश राहैनुहोस्। | हुन्छ। तपाई निको नूहुन्दापछि हुन्छ। (१) | पछिलो पटक लक्षण देखिएको १० दिन पुरा नूहुन्दापछि हुन्छ। | हो। तपाई सँग नबाने मानिसहरूबाट छ फिकट डान रहनुहोस्। तपाई अफसोस मानिसहरूबाट छ फिकट भएतै रहन सनाकनुहोस् भने कपडाको मास्क लगाउनुहोस्।
| म भर्ना घरमा छौंक तोटामा बस्ने भनिन्छ तर का? | सम्भव भएमा, तपाई निको नूहुन्दापछि छुट्टी कोटामा बस्नुहोस्। (३) | सम्भव भएमा, १० दिन नबाला देखिएको र कुनै लक्षण नबाला छुट्टी कोटामा बस्नुहोस्। (२) | हो।
| म छिन्न छैन नेपाल बनिन्छ भने का? | आइसोलेशन बस सुरु गर्नुहोस् र आफ्नो स्वास्थ्य राख्नुहुन्छ र परिक्रमागराउनुहोस्। | आइसोलेशन बस सुरु गर्नुहोस् र आफ्नो स्वास्थ्य राख्नुहुन्छ र परिक्रमागराउनुहोस्। | आइसोलेशन बस सुरु गर्नुहोस् र आफ्नो स्वास्थ्य राख्नुहुन्छ र परिक्रमागराउनुहोस्।

1. तपाईको ठाउँसम्म पहिले पटक देखाइ र प्रायोगिक कम्युनिटीमा १० दिन फिक्टको र ब्ललोक भएको सत्तामा तपाईने स्वास्थ्य राख्नुहोस्। तपाईलाई स्वास्थ्य राख्नुहोस्, तपाईलाई स्वास्थ्य राख्नुहोस्।

2. निर्दिष्टका समाप्तिका लागि: तपाईं COVID-19 भएको क्रिकेटको धर्म देखि अन्य अंतर्यावस्था अन्य अन्य मान्यता आएको १० दिनमा। तपाईं COVID-19 भएको क्रिकेटको धर्म देखि अन्य अंतर्यावस्था अन्य मान्यता आएको १० दिनमा। तपाईं अन्य अंतर्यावस्था अन्य मान्यता आएको १० दिनमा।

3. निर्दिष्टका समाप्तिका लागि: तपाईं अन्य अंतर्यावस्था अन्य मान्यता आएको १० दिनमा।