

# हामि यसमा संगै छौं

#WeAreInThisTogether

 घरमै बस्नुहोस् ।

नयाँ ह्याम्पशायरले कोरना भाइरस रोग अर्थात् कोभिड-१९ को कारणले गर्दा  
घरमै बस्ने आदेश जारी गरेको छ

संक्रामक रोगको फैलावट लाई रोक्न को लागि सँगै काम गरौं ।  
हामी फरक पार्न सक्छौं!

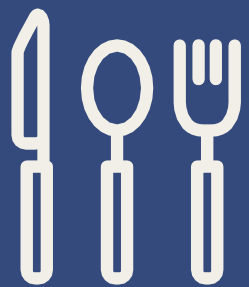
घर त्यतिबेला मात्र छोड्नुहोस्:



जब चिकित्सा सेवा लिनु परेकोहोस ।



जब आवश्यक आपूर्तिहरू प्राप्त गर्नु परेकोहोस्  
(किराना, औषधि, सफाई सम्बन्धि आपूर्ति)



जब बाहिर रेस्टुरेन्टको लिने ठाउँ बाट  
मात्र खाना लिनु परेको होस्



बाहिर शारीरिक व्यायाम गर्दा सामाजिक  
दूरी कायम राख्नुहोस ।

अन्य जानकारी को लागि तलको वेब साइट खोल्नुहोस  
[nh.gov/covid19/](http://nh.gov/covid19/)



NH DIVISION OF  
Public Health Services

Department of Health and Human Services

