

# CUBRA LA TOS

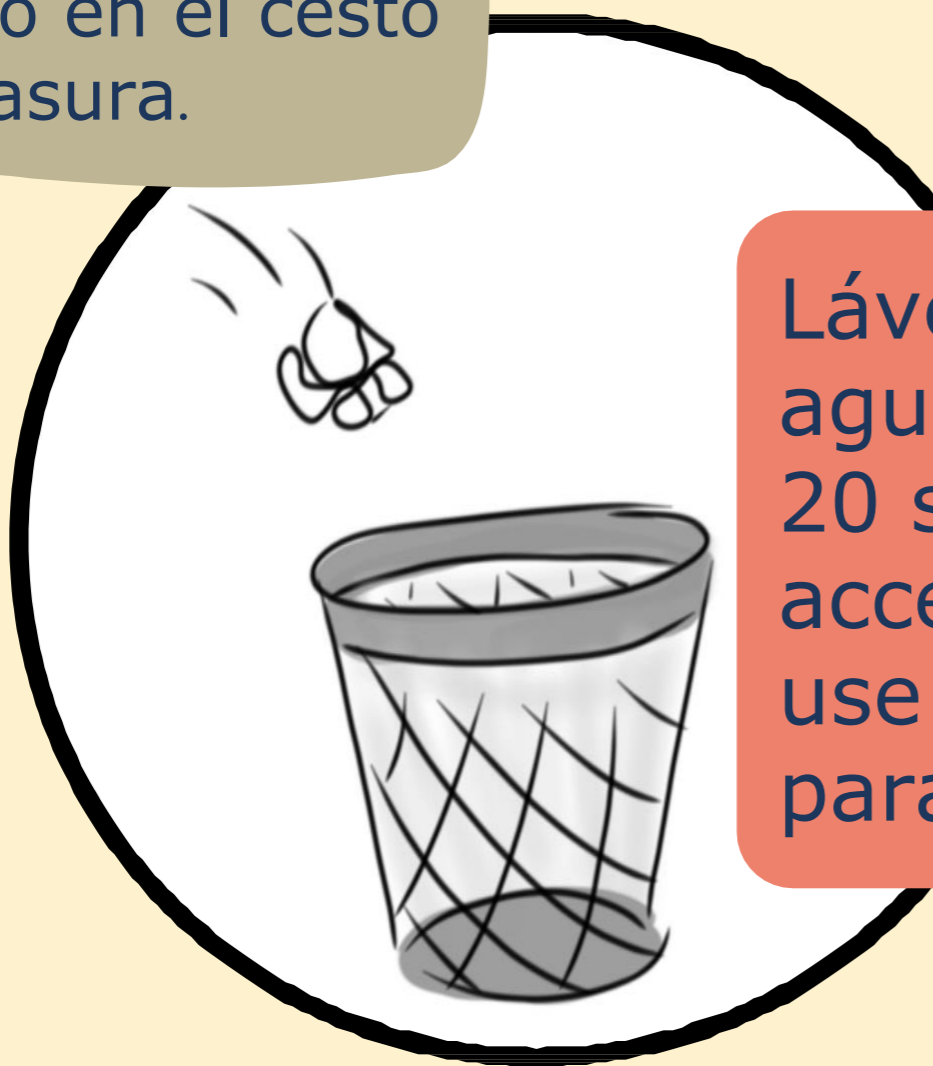
Use un pañuelo descartable para cubrirse la boca y la nariz.



Si no tiene un pañuelo descartable, cúbrase con el interior de su codo al toser o estornudar.  
¡No se cubra con la mano!



Tire el pañuelo usado en el cesto de basura.



Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Si no tiene acceso a agua y jabón, use un desinfectante para manos.

